Ce qu'il faut retenir

La viande de Bretonne Pie Noir présente **des taux exceptionnels en bons acides gras**, similaires à ceux obtenus dans cette étude pour les autres races locales bretonnes. Ce n'est pas tant la race qui influe sur ce paramètre mais le mode d'alimentation à l'herbe de nos animaux ; même une nourriture supplémentée en lin ne donne pas d'aussi bons taux qu'une alimentation à l'herbe. La race Bretonne Pie Noir, « la vache au naturel », n'étant pas dissociable de son mode d'élevage à l'herbe, **elle présente naturellement ces qualités bénéfiques pour notre santé !**

A la dégustation, la viande de Bretonne Pie Noir est **aussi tendre, plus juteuse et plus savoureuse** que le témoin de notre étude que l'on considère comme le top de la viande de qualité en France, sélectionnée pour ses qualités bouchères depuis des dizaines d'années !
Nos animaux sont élevés plus longtemps et uniquement à l'herbe, maximisant ainsi le bien-être des animaux, mais également notre santé car la viande de Bretonne Pie Noir présente parmi les taux les plus élevés d'acides gras polyinsaturés, Oméga 3 et Oméga 6 que l'on peut rencontrer en viande bovine.

« Une délicieuse viande provenant d'animaux élevés à l'herbe, meilleure pour la santé. »

UNION · BRETONNE PIE NOIR

Avec le soutien de

Région Bretagne

Ille & Vilaine LE DÉPARTEMENT

GIE ÉLEVAGES BRETAGNE

FONDATION DE FRANCE

Retrouvez les points de vente de nos produits sur notre site web :
www.bretonnepienoir.com

La Viande
de Bretonne Pie Noir

Une viande tendre & savoureuse

Evaluation sensorielle : que donnent nos viandes à la dégustation ?

Nos viandes ont été caractérisées par un jury d'experts professionnels en dégustation. Elles étaient comparées pour chaque paramètre à un témoin de viande bouchère de haute qualité.

D'après le jury d'experts, en comparaison avec la viande de race bouchère spécialisée, notre viande ressort de manière statistiquement significative :

- **Plus pigmentée**, de couleur rouge vif, avec une couleur à cœur plus proche du saignant à cuisson équivalente,
- **Plus juteuse** en première jutosité en bouche,
- **Plus moëlleuse** en seconde jutosité,
- **Aussi tendre**,
- **Plus goûteuse** (flaveur supérieure), avec une odeur de « grillé » et « herbe » plus prononcée, et avec une bien meilleure persistance aromatique.

La flaveur de la viande et sa tendreté seraient en grande partie liée au persillé important de la viande, ce gras intramusculaire qui donne son goût et toute sa finesse à la viande de Bretonne Pie Noir.

La viande de bretonne pie noir est d'un persillé unique et d'un goût incomparable. Les arômes et la tendreté de cette viande reflètent directement l'expression de notre terroir breton. Cette viande n'a rien de commun avec les races classiques qu'on peut retrouver partout ailleurs !

David Leray, boucher et traiteur Bio à la Cale Gourmande (Le Minihic-sur-Rance, 35)

D'après une étude de l'Institut de l'Elevage 2017-2020 portant sur 12 bœufs issus de 7 élevages : Caractéristiques des viandes étudiées : Animaux élevés à l'herbe et au foin uniquement, âgés de 2,5 à 4 ans pour un poids moyen de carcasse de 262,7 kg (211 – 316 kg). Durée de maturation totale (abattage-congélation) : 16 à 17 jours.

Une viande équilibrée en acides gras recommandés pour la santé !

La composition en acides gras polyinsaturés de la viande de Bretonne Pie Noir est remarquable, particulièrement en ce qui concerne le rapport **Oméga 6/ Oméga 3**.
Ils sont essentiels au bon fonctionnement de l'organisme car ils entrent dans la constitution des membranes cellulaires, mais ils jouent aussi un rôle dans de nombreuses réactions biologiques, notamment hormonales et immunitaires.
Ce sont **des acides gras indispensables** car notre corps n'est pas capable de les fabriquer. Ils doivent donc être apportés par l'alimentation.

Les recommandations mondiales de l'OMS visent à diminuer la part des acides gras saturés dans notre alimentation et à augmenter les acides gras polyinsaturés et la part des Oméga 3 pour diminuer les risques cardiovasculaires et les maladies du système nerveux.

Dans la viande de Bretonne Pie Noir, la part des Oméga 3 est excellente avec un rapport Oméga 6/Oméga 3 optimisé !

Moyennes de la composition en Acides Gras (AG) en % des AG totaux dans la viande

en %	En Bretonne Pie Noir avec une alimentation 100% herbe et foin	Dans les autres races (moyenne des études réalisées)
Acides gras saturés totaux	42,2	De 43 à 54
Acides gras mono-insaturés totaux	49,6	De 38 à 44
Acides gras polyinsaturés totaux	8,2	De 3 à 13
Oméga 6 totaux	4,-	
Oméga 3 totaux	2,4	0,5
Acides gras trans totaux	2,6	De 3 à 4
Acide Linoléique (LA) = Oméga 6	2,9	De 2 à 5
Acide Alpha-Linoléique (ALA) = Oméga 3	1,1	De 0,4 à 1
Rapport Oméga 6/Oméga 3 (LA/ALA)	2,7	De 7,02 à 18,68 selon les études

Le rapport Oméga 6/Oméga 3 importe beaucoup en matière de santé.
En effet, de nombreuses études ont montré qu'un rapport Oméga 6/ Oméga 3 trop élevé pouvait prédisposer aux maladies inflammatoires (maladies cardiovasculaires, diabète, obésité, polyarthrite rhumatoïde, asthme, etc.)
L'ANSES recommande ainsi une consommation alimentaire dont le rapport Oméga 6/Oméga 3 est strictement inférieur à 4.

La jutosité de la viande

On distingue deux types de jutosité :

- la jutosité initiale (première jutosité), représentant la quantité de jus libérée aux premières mastications,

- la jutosité finale (seconde jutosité), liée à la salivation engendrée par le gras du morceau, après mastication. La première jutosité est dépendante de la quantité d'eau dans la viande, donc du temps de cuisson : plus la cuisson est courte, plus il reste d'eau et plus la viande restera juteuse. Concernant la seconde jutosité, c'est le gras persillé qui entre en jeu ; plus le muscle sera persillé, plus il sera juteux.

Là encore, c'est le persillé important de la viande de Bretonne Pie Noir qui lui confère son importante jutosité finale.

Merci à tous les éleveurs ayant fourni des échantillons pour cette étude.

Cette étude a été réalisée par l'INRAe sous la direction de la Fédération des Races de Bretagne grâce au soutien de la Fondation de France et son programme « Ecosystème, Agriculture et Alimentation » 2016 et 2017.

Retrouvez les points de vente de nos produits sur notre site web :

www.bretonnepienoir.com

Pour aller PLUS LOIN

Les caractéristiques complètes de la viande de Bretonne Pie Noir

Qu'est-ce qui explique qu'une viande peut être plus juteuse, plus tendre, plus savoureuse ?

Un grand nombre de critères entrent en jeu : l'animal en question (son âge, son sexe, sa maturité…), son alimentation, mais aussi les conditions de son abattage, de la maturation post-mortem de la viande, du morceau de viande considéré, de son stockage et enfin de sa cuisson.

La tendreté de la viande

La tendreté de la viande est principalement liée à l'état du tissu conjonctif entourant les muscles et à l'état des fibres musculaires elles-mêmes. Dans les muscles, les éléments qui se contractent sont enveloppés d'un tissu conjonctif souple mais très résistant qui se compose principalement d'une protéine appelée **collagène. Ce collagène fixe la dureté de base de la viande.** Plus il y a de collagène, plus la viande est dure. Le taux de collagène est très variable entre les muscles ; il y en a plus dans les morceaux avant (pot-au-feu, bourguignon) que dans les morceaux arrières (steak, rôtis…). La quantité de collagène n'évolue quasiment pas pendant la phase de maturation des viandes (après abattage). Seul le hachage de la viande ou sa cuisson longue durée

permet d'en réduire la quantité. La quantité initiale de collagène dans un muscle permet d'en définir la destination culinaire : cuisson rapide en milieu sec pour les morceaux arrières (53 à 57% de la carcasse), lente en milieu humide pour les morceaux avant. Dans les fibres musculaires, ce sont les myofibrilles qui interviennent dans la tendreté ; elles constituent la partie contractile du muscle. Les myofibrilles sont dégradées par des enzymes au cours de la maturation ; en résulte donc un attendrissement progressif de la viande.

Avec l'âge, les muscles deviennent moins tendres, à cause d'une augmentation du taux de collagène musculaire et d'une rigidification de son réseau (surtout pour les morceaux arrières). Pour les morceaux avant, cet impact est moins important et compensé par une augmentation parallèle du gras intramusculaire dans le muscle : **le persillé.** (voir ci-dessous). **Plus le persillé est important, plus la viande est tendre.** Si l'animal est plus précoce au niveau de sa maturité sexuelle, cette augmentation de la dureté avec l'âge reste limitée.

L'alimentation des animaux n'a que très peu d'influence sur la tendreté ; la nature de l'animal et les facteurs technologiques de transformation sont au final bien plus importants.

La flaveur de la viande

La flaveur de la viande est liée au gras présent dans le morceau consommé. En effet, les graisses constituent le support véhiculant le goût. Deux types de gras existent au niveau des muscles, le gras intermusculaire appelé **marbré** et le gras intramusculaire appelé **persillé**.

Le gras impliqué dans la flaveur est surtout le gras **persillé ; la flaveur est d'autant plus prononcée qu'il y a de persillé dans la viande.**

Le persillé augmente avec le taux de lipides dans la viande. Il est dépendant de l'état d'engraissement de l'animal, du type de muscle considéré, et du stade de l'animal car le persillé se dépose de manière tardive dans les muscles ; ainsi, plus l'animal vieillit, plus le persillé de ses muscles sera important. A un même âge donné, les animaux les plus précoces auront plus de persillé. Ainsi, de manière générale, la vache de réforme sera celle qui sera la plus persillée, suivie de la génisse, du bœuf, puis du jeune bovin, le moins persillé. La race de l'animal influe également beaucoup par l'aptitude ou non à déposer du gras.

La Bretonne Pie Noir apparaît comme particulièrement apte à cela, son taux de persillé étant parmi les plus hauts observés, toutes races confondues. Sa flaveur supérieure y serait donc liée.

La flaveur évolue ensuite également au cours de la maturation, et enfin à la cuisson qui permet de synthétiser ou libérer les composants aromatiques de la flaveur.